

### ***Le malattie pericolose in gravidanza***

Alcune malattie infettive, se contratte durante la gravidanza rappresentano un pericolo molto serio per il feto o per la stessa gestante.

#### **Rosolia**

La rosolia è una malattia esantematica molto pericolosa in gravidanza: se contratta dalla madre nei primi 3 mesi di gravidanza e trasmessa al bambino, può causare aborto o danni molto gravi, come ridotto sviluppo, sordità, malformazioni cardiache, cecità. Per prevenire la rosolia in gravidanza è necessario vaccinarsi almeno 1 mese prima di cominciare a cercare il concepimento

#### **Varicella**

La varicella è una malattia particolarmente contagiosa, si manifesta con vescicole pruriginose su tutto il corpo. E' pericolosa nel primo trimestre di gravidanza, quando può causare aborto spontaneo e nelle ultime settimane di gravidanza quando può causare nel neonato le gravi manifestazioni della cosiddetta varicella congenita.

La prevenzione della varicella in gravidanza si basa sulla somministrazione del vaccino almeno 3 mesi prima dell'inizio della gravidanza.

#### **Morbillo**

Il morbillo è una malattia infettiva esantematica anch'essa molto pericolosa in gravidanza: può causare aborto spontaneo, morte del bambino o parto prematuro. Il morbillo può mettere in pericolo la vita della futura madre perché può causare polmonite o encefalite.

La prevenzione del morbillo in gravidanza si basa sulla somministrazione del vaccino almeno 1 mese prima dell'inizio della gravidanza.

#### **Parotite**

La parotite (o orecchioni) può aumentare il rischio d'aborto spontaneo. La prevenzione della Parotite in gravidanza si basa sulla somministrazione del vaccino almeno 1 mese prima dell'inizio della gravidanza.

#### **Pertosse**

La pertosse è una malattia infettiva altamente contagiosa può presentarsi a qualsiasi età, ma negli adulti passa spesso inosservata a causa della sintomatologia molto lieve. Nei lattanti al di sotto dei 3 mesi - non ancora vaccinati - può causare conseguenze molto gravi .

Per tali motivi si vaccina la donna a partire dalla 28° settimana di gravidanza, in modo da proteggere la mamma, che passa gli anticorpi al bambino, fornendogli una efficace protezione finché non raggiunge l'età per essere vaccinato.

#### **Toxoplasmosi**

La toxoplasmosi è una malattia infettiva di solito asintomatica nell'uomo, ma se contratta durante la gestazione e trasmessa al bambino, può causare aborto o malformazioni anche molto gravi. Se contratta la prima volta, produce immunità permanente. Durante la gravidanza basta un esame del sangue: se la futura mamma ha già sviluppato gli anticorpi per infezioni precedenti, non rischia di contrarre la toxoplasmosi in gravidanza.

Non esiste vaccino ma si può prevenire evitando di mangiare carne cruda o poco cotta, insaccati, verdura cruda, evitando il contatto con i gatti.

### **Citomegalovirus**

Si tratta di un virus piuttosto comune e la malattia spesso non ha sintomi evidenti, ma è pericolosa se la donna la contrae per la prima volta durante la gravidanza. Può causare nel bambino gravi danni al sistema nervoso centrale, malformazioni, ritardo mentale, sordità congenita, cecità.

Le eventuali reinfezioni, indicate dalla presenza di anticorpi preesistenti (le cosiddette IGG) nel sangue materno può assicurare la futura mamma. Non esiste un vaccino.

### **COSA è l' incompatibilità Rh**

Il feto di una donna Rh negativa può avere sangue Rh-positivo se il padre è Rh-positivo, ciò può provocare problemi alle gravidanze successive.

Occorre quindi conoscere il proprio gruppo sanguigno così da essere eventualmente preparati alle cure necessarie cui sottoporre la madre e il bambino così da ridurre al minimo i rischi.

### **La Talassemia**

La **Talassemia** è una malattia ereditaria del sangue causata da un difetto genetico nella produzione dell'emoglobina, può causare una malattia grave quando tale difetto viene trasmesso al bambino da entrambi i genitori. Se il difetto viene ereditato da un solo genitore costituisce lo stato di portatore sano di **ANEMIA MEDITERRANEA**, con alterazioni minime e senza sintomi della malattia

**Il rischio per un portatore sano si pone al momento del concepimento**, nel caso in cui il partner sia a sua volta portatore sano. Pertanto prima di cercare una gravidanza è importante accertare se entrambi i partner sono portatori sani, con un semplice esame del sangue. In tal caso, è importante consultare un genetista, così da conoscere tutti i rischi e le possibili azioni da intraprendere.

### **RIEPILOGANDO ESAMI DA FARE:**

- Per LEI

Per la **prevenzione** della Varicella, Morbillo, Rosolia, Parotite, Toxoplasmosi e Citomegalovirus: **Ricerca della presenza degli anticorpi nel sangue: complesso TORCH e ricerca anticorpi anti-morbillo. Se necessario vaccinazione anti Morbillo-Rosolia-Parotite e/o anti-Varicella almeno 3 MESI prima di intraprendere una gravidanza**

- Per la COPPIA

Per la **prevenzione** delle conseguenze dell'Incompatibilità Rh e della Talassemia: **Gruppo sanguigno e fattore Rh, emocromo completo**

Per ulteriori informazioni può rivolgersi al suo medico di famiglia, al consultorio familiare più vicino ed al personale sanitario del servizio vaccinazioni. L'analisi del complesso TORCH è mutuabile e le vaccinazioni sono gratuite.

Ricordate che la prevenzione è segno sempre di Amore gratuito l'uno per l'altro e verso la creatura che potrà nascere dal vostro Amore.